

# PRÉVENTION DES ADDICTIONS AIDE À DISTANCE EN SANTÉ



## TABAC INFO SERVICE



**39 89** De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi  
(service gratuit + prix appel)



[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

Tabac info service propose information, conseils et aide pour arrêter de fumer :

- le **3989** permet un accompagnement gratuit sur plusieurs entretiens avec un tabacologue
- le **site internet** offre conseils et tests pour faire le point sur sa dépendance, un espace de questions/réponses et de témoignages, un annuaire des consultations de tabacologie
- un **coaching personnalisé**, accessible via une application smartphone sur le Play store<sup>®</sup> et l'Apple store<sup>®</sup> et sur internet <https://coaching.tabac-info-service.fr>
- une **communauté Facebook** : [facebook.com/tabacinfoservice](https://facebook.com/tabacinfoservice)

## ALCOOL INFO SERVICE



**0 980 980 930** De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

## DROGUES INFO SERVICE



**0 800 23 13 13** De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Service et appel anonymes et gratuits)



[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

## ÉCOUTE CANNABIS



**0 980 980 940** De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

## JOUEURS INFO SERVICE



**09 74 75 13 13** De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



[www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr)

Des professionnels apportent information, soutien, conseil et orientation à toute personne concernée par l'usage de drogues, d'alcool ou la pratique excessive de jeux d'argent et de hasard.

Les sites internet mettent également à disposition des espaces de dialogue et d'échanges (chats, forums et questions/réponses) ainsi que l'annuaire national des structures spécialisées en addictologie.

